



# नसबन्दी अपनायें

बस एक ही टाँका  
न दर्द  
न कमजोरी

# نسبندی اپنائیں

بس ایک ہی ٹانکا  
نہ درد  
نہ کمزوری



सारी  
सेवाएं  
मुफ्त

ساری  
سہولیات  
مفت



महिला नसबन्दी के बारे में अधिक जानकारी के लिए  
अपने पास के सरकारी अस्पताल से सम्पर्क करें।